

ノア・インドアステージ和光成増 2017年1月期時間割表 ① 2016/11/23

休館日 2017年1/1 (日) ~ 1/4 (水) ・ 3/9 (木) ・ 3/31 (金)

	月		火		水		木		金			土		日			
① 9:30 ~ 11:00	中級	小林	中級	小林(賢)	上級	阿部(勇)	上級	小林	中級	澁谷	① 8:00 ~ 9:20	上級	阿部(勇)	中級	小林(賢)		
	初中級	長沼	初級	海老原	中級	立石	中級	澁谷	初中級	小林		中級	市辺	初中級	澁谷	久米	
	初級	近藤	シニア	長沼	初中級	長沼	初中級	立石	レンタルコート			初中級	近藤	初級	清田		
	レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		はじめて	長沼	レンタルコート			レンタルコート		はじめて	海老原		
② 11:10 ~ 12:40	上級	近藤	ゲーム(上級)	澁谷	中級	長沼	中級	立石	初級	澁谷	② 9:30 ~ 10:50	上級	市辺	上級	小林(賢)		
	中級	小林	上級	小林(賢)	初中級	立石	初中級	澁谷	はじめて	小林		中級	阿部(勇)	近藤	中級	小林	
	初中級	長沼	中級	阿部(勇)	初級	阿部(勇)	初級	長沼	レンタルコート			初級	長沼	初級	押山		
	レンタルコート		はじめて	長沼	はじめて	小林(賢)	シニアはじめて	清田	レンタルコート			はじめて	海老原	レンタルコート			
12:40 13:00	レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		③ 11:00 ~ 12:20	上級	澁谷	近藤	上級	澁谷	
③ 13:00 ~ 14:30	ゲーム(上級)	阿部(勇)	ゲーム(上級)	澁谷	レディース(上級)	阿部(勇)	ゲーム(中級)	立石	ゲーム(上級)	小林		中級	市辺	岡田	中級	清田	
	上級	小林	ゲーム(中級)	阿部(勇)	ラリー初中~中級	立石	13:00~13:30	立石	中級	小林		上級	澁谷	初中級	清田	海老原	
	ゲーム(中級)	長沼	マッチ		マッチ			初中級	清田	中級	清田	レンタルコート		はじめて	押山		
④ 14:30 ~ 15:30	はじめて	近藤	レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		④ 12:30 ~ 13:50	ジュニア	下表参照	上級	阿部(勇)	押山	
	ラリー中~上級	清田	マッチ	早川	80分	マッチ	早川	80分	レンタルコート			上級	阿部(勇)	中級	澁谷	海老原	
	レンタルコート		③12:45~14:05		③12:45~14:05				レンタルコート			中級	小林(賢)	初中級	清田		
	レンタルコート		④14:10~15:30		④14:10~15:30			レンタルコート			はじめて	澁谷	はじめて	小林			
⑤ 15:30 ~ 16:25	レンタルコート		レンタルコート		ゲーム(中級)	小林(賢)	グループ	小林	90分	レンタルコート	⑤ 14:00 ~ 15:20	ジュニア	下表参照	上級	阿部(勇)		
	レンタルコート		レンタルコート		14:40~16:10	14:40~16:10	14:40~16:10	14:40~16:10	レンタルコート	ジュニア		下表参照	中級	小林(賢)			
	レンタルコート		レンタルコート		J2	長沼	55分	レンタルコート	レンタルコート	初級		澁谷	阿部(勇)	初級	小林	海老原	
	レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		15:20	ジュニア	下表参照	はじめて	清田		
⑥ 16:30 ~ 17:25	J1	清田	J1	長沼	J1	近藤	J1	清田	J2	清田	⑥ 15:30 ~ 16:50	ジュニア	下表参照	上級	小林(賢)		
	J2	長沼	J2	阿部(勇)	J2	阿部(勇)	J2	小林(賢)	J3	近藤		ゲーム(中級)	市辺	初中級	澁谷		
	J3	近藤	J3	小林(賢)	海老原	J3	長沼	J3	長沼	ジュニア		下表参照	はじめて	阿部(勇)			
	レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		はじめて	市辺	かけっこ教室		⑦ 17:00 ~ 18:20	中高生(初級)	岡田	ジュニア	下表参照		
⑦ 17:30 ~ 18:25	J2	清田	J3	小林(賢)	J3	長沼	久米	J2	清田	J3		清田	上級	小林(賢)	ジュニア		
	J3	阿部(勇)	J4	阿部(勇)	J4	近藤	J4	澁谷	J3	澁谷		J4	澁谷	中級	澁谷	18:00までレンタルコートご利用できます(1.5面)	
	J4	近藤	グループ	長沼	60分	レンタルコート	J4	小林(賢)	海老原	かけっこ教室		はじめて	長沼	※プライベートレッスンではご利用できません			
	レンタルコート		17:30~18:30		レンタルコート		はじめて	市辺			⑧ 18:30 ~ 19:50	中高生(中級)	澁谷				
⑧ 18:30 ~ 19:50	中高生(中級)	押山	中高生(初級)	海老原	中高生(初級)	近藤	中高生(中級)	岡部	初中級	澁谷		ゲーム(中級)	清田	日曜Jr			
	上級	岡部	上級	澁谷	上級	岡部	中級	澁谷	軟式経験	近藤		18:50~19:50	初級	小林(賢)	JR① 7:00~7:55		
	軟式経験	近藤	18:50~19:50	初級	阿部(勇)	中級	阿部(勇)	初級	近藤	レンタルコート	レンタルコート	19:50	レンタルコート	J2	清田		
⑨ 19:50 ~ 21:15	上級	岡部	上級	澁谷	5	小林(賢)	上級	岡部	中級	岡田	⑨ 20:00 ~ 21:20	ゲーム(上級)	小林(賢)	J3	小林(賢)		
	中級	清田	中級	小林(賢)	中級	岡部	中級	小林(賢)	初中級	清田		中級	澁谷	J4	澁谷		
	初級	阿部(勇)	初中級	川上	初級	川上	初級	海老原	初級	近藤		初中級	清田	レンタルコート			
	レンタルコート	はじめて	海老原	はじめて	近藤	軟式はじめて	近藤	軟式はじめて	近藤	レンタルコート		21:20	レンタルコート	JR⑦ 17:00~17:55			
⑩ 21:20 ~ 22:40	上級	岡部	ゲーム(上級)	澁谷	ゲーム(上級)	岡部	ゲーム(上級)	岡部	上級	岡田	⑩ 22:40 ~ 23:00	J2	長沼				
	中級	阿部(勇)	中級	川上	中級	小林(賢)	中級	近藤	中級	清田		J2	小林(賢)	清田			
	初級	清田	レンタルコート	初中級	川上	初中級	小林(賢)	竹中	初中級	近藤		J3	近藤	岡田			
	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート		J1	長沼	石橋				

※クラス紹介※

☆軟式:軟式テニスを球出しを中心にを行うクラス。60分のレッスン。

☆ゲーム:試合形式を中心にを行うクラス。

☆ラリー:コートとラリーのみを行うクラス。※振替・回数券・無料チケット使用可。

☆レディース:女子ダブルスを中心に行うクラス。

<在籍定員> ハーフコートではじめてクラス定員5名

☆マッチ:プロによる試合に勝つための戦略やメンタル面などの向上を目的としたクラス。80分レッスン。(中級以上対象)

一般クラス~1名コーチ:9名 2名コーチ:13名

☆グループ:決まったメンバーだけで要望に応じたレッスンを行うクラス。(他のクラスの方が振替等入る事はありません。)

ジュニアクラス(55分)~1名コーチ:9名 2名コーチ:13名

☆シニア:60歳以上推奨クラス。(1時間のゆっくりしたレッスンとなります。)

マッチ~6名 グループ~6名 ラリー~5名 親子~4組

☆中高生(初級):テニスの試合に出場する為に練習するクラス。

※フリークラス:在籍クラスを持たず好きなクラスにご予約のうえ受講できるクラス

☆中高生(中級):試合に出て優勝を目指すクラス。

※期の途中で人数やレベル等により担当・定員数が増減となる場合がございます。

※4番コートはハーフコートとなります。

※平日昼間のレッスンは90分となります。はじめてクラスは60分レッスンです。

TEL 048-451-0603

※レッスンで使用していないコートはレンタルコートになります。